

2023-2024 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI  
BULANCAK KAPTAN AHMET FATOĞLU  
MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ  
“BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ”  
YILLIK ÇALIŞMA PLANI

Milli Eğitim Bakanlığı ile Sağlık Bakanlığının işbirliği içerisinde yürüttüğü "Beslenme Dostu Okul" projesine okulumuz da katılmış bulunmaktadır.

Proje kapsamında Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Beslenme Dostu Okul Projesi Yıllık Planı oluşturularak çalışmalara başlanmıştır.

### BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ

Öğrencilerin kişiliği özellikle okul çağlarında şekillenmekte ve yetişkin çağıdaki davranışları üzerinde etkili olacak alışkanlıkların edinilmesi yine bu yıllara dayanmaktadır. Bu nedenle, okul içinde sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamın teşvik edilmesi amacıyla bu konuda yapılan uygulama ve faaliyetler ile öğretmenlerin sergilediği örnek davranışlar, çocuk ve gençlerimizin sağlıklı yaşam alışkanlıklarını kazanmalarında temel rol oynamaktadır.

Koruyucu sağlık hizmetleri kapsamında, okullarda sağlıklı beslenme, obezitenin önlenmesi ve hareketli yaşam konularında duyarlılığın artırılması ve bu konuda yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi amacıyla, Milli Eğitim Bakanlığı ile Sağlık Bakanlığının işbirliği içerisinde yürüttüğü "Beslenme Dostu Okul" projesine okulumuz da katılmış bulunmaktadır.

Proje kapsamında Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Beslenme Dostu Okul Projesi Yıllık Planı oluşturularak çalışmalara başlanmıştır.

### HEDEFLERİMİZ

- \* “Beslenme Dostu Okul Projesi” ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi
- \* Okullarımızda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması
- \* Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın artırılması
- \* Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi
- \* Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması

### AMAÇLARIMIZ

Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağlamak için;

- \* Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme,
- \* Çocuklarda obezite,
- \* Sağlıklı okul dönemi,
- \* Sağlık risklerine göre (Hiperlipidemi, troid hastalıkları, demir yetersizliği, kansızlık, diyabet vb.) çocuk ve aile beslenmesi programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek. Aile bireylerinde beslenme bilincini arttırmak, sağlık risklerini azaltmak ve sağlıklı nesiller yetiştirmek için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamak.

## SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ

Aşağıdaki isimlerden oluşmuştur.

S.N	GÖREVİ/BRANŞI	ADI SOYADI	İMZA
1	MÜDÜR YARD./BİL. TEKNO.	SEDA ACAR	
2	MÜDÜR YARD./ DİN.KÜLT	YAKUP ŞAHİN	
3	REHBER ÖĞRETMEN	SEDA KARATAŞ	
4	TÜRK DİLİ VE EDEBİYATI ÖĞRETMENİ	PERVİN KAYGUSUZ TURGUT	
5	BEDEN EĞİTİMİ ÖĞRETMENİ	ALİHATTİN GÜNAL	
6	OKUL AİLE BİRLİĞİ	GÜLER YAVUZ	
7	KANTİN SORUMLUSU	SONGÜL CİNDEMİR	

27 Eylül	Dünya Okul Sütü Günü
15 Ekim	Dünya El Yıkama Günü
16 Ekim	Dünya Gıda Günü
3 -4 Ekim	Dünya Yürüyüş Günü
14 Kasım	Dünya Diyabet Günü
24 Kasım	Çocuk Hakları Günü ve Öğretmenler Günü
18-24 Kasım	Ağız ve Diş sağlığı Haftası
12-18 Aralık	Yerli Malı Haftası
22 Mart	Dünya Su Günü
11-17 Mart	Dünya Tuza Dikkat Haftası
7 Nisan	Dünya Sağlık Günü
15 Nisan	Büyümenin İzlenmesi günü
7-13 Nisan	Dünya Sağlık Haftası
10 Mayıs	Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü
22 Mayıs	Dünya Obezite Günü

AY	YAPILACAK ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI
EYLÜL	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması.	Okul Müdürlüğü
	Kantin denetleme ekibinin oluşturulması.	Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi
	Beslenme dostu okul projesi için sınıf temsilcilerinin seçilmesi.	Sınıf Rehber Öğretmenleri tarafından
	Eylül ayı çalışma raporunun hazırlanması.	Ekip
EKİM	Yıllık çalışma planının hazırlanıp internette yayınlanması.	Okul Müdürlüğü
	Salgın Hastalık panosunun oluşturulması, afişlerin asılması.	Sağlık, Beslenme, Temizlik ve Yeşilay Kulübü
	Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi.	Alihattin GÜNAL
	Sağlık için spor etkinliklerinin yapılması.	Alihattin GÜNAL
	Belirli günler okul bahçesinde sağlıklı yaşam sporu yapılması.	Alihattin GÜNAL
	“Sağlığım için bisiklet sürüyorum.” etkinliğinin yapılması.	Alihattin GÜNAL
	Veli bilgilendirme toplantılarında sağlıklı beslenme konularına değinilmesi	Rehber Öğretmeni, Sınıf Rehber Öğretmenleri
	Ekim ayı raporunun ve kasım ayı beslenme listesinin hazırlanması.	Ekip
KASIM	Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilere bilgiler verilmesi.	Pervin Kaygusuz Turgut
	Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ilgili bilgiler duyurulması	Sağlık, Beslenme, Temizlik ve Yeşilay Kulübü
	“14 Kasım Dünya Diyabet Günü” nedeniyle abur cubur son etkinliği yapılması.	Pervin Kaygusuz Turgut
	Öğrencilerin boy, kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi.	Sınıf Rehber Öğretmenleri
	Kasım ayı raporu ve aralık ayı beslenme listesinin hazırlanması.	Ekip
ARALIK	El hijyeni hakkında sınıfları bilgilendirme.	Pervin Kaygusuz Turgut
	Okul beslenme panosunda “Sağlıklı ve Dengeli Beslenme” ile ilgili bilgiler duyurulması.	Sağlık, Beslenme, Temizlik ve Yeşilay Kulübü
	Aralık ayı rapor ve ocak ayı beslenme listesinin hazırlanması.	Ekip
	Okulun web sayfasında beslenme köşesinin oluşturulması.	Okul Müdürlüğü

	Fastfood hakkında bilgilendirme. Abur cuburlar hakkında bilgilendirme	Pervin Kaygusuz Turgut
	“Tuza Dikkat!” konulu pano çalışması.	Sağlık, Beslenme, Temizlik ve Yeşilay Kulübü
<b>OCAK</b>	Meyve ve süt günleri düzenlemek.	Songül CİNDEMİR
	Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi, beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması. Sorunlu olanların velileri ile görüşülmesi.	Sınıf Rehber Öğretmenleri
	Ocak ayı raporu ve şubat ayı beslenme listesinin hazırlanması.	Ekip
<b>ŞUBAT</b>	Panolarla doğru beslenme hakkında afiş asılması	Alihattin GÜNAL
	Şubat ayı rapor ve mart ayı beslenme listesinin hazırlanması.	Ekip
	Okulda "Sağlıklı Beslenme" konusunda farkındalığın artırılmasına yönelik olarak abur cubur yerine ara öğün olarak kuruyemiş (fındık, ceviz, badem vb.) tüketimi etkinliğinin yapılması.	Songül CİNDEMİR
<b>MART</b>	Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında pano hazırlanması.	Sağlık, Beslenme, Temizlik ve Yeşilay Kulübü
	Mart ayı rapor ve nisan ayı beslenme listesinin hazırlanması.	Ekip
	Ağız ve diş sağlığı ile ilgili alanında uzman kişileri çağırarak sunum yapılması.	Pervin Kaygusuz Turgut
	“22 Mart Dünya Su Günü” dolayısıyla konferans yapılması.	Pervin Kaygusuz Turgut
<b>NİSAN</b>	“Sağlık için yürüyüş” yapılması.	Pervin Kaygusuz Turgut
	“Sağlığım için bisiklet sürüyorum.”	Alihattin GÜNAL
	Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması.	Sağlık, Beslenme, Temizlik ve Yeşilay Kulübü
	Nisan ayı rapor ve mayıs ayı beslenme listesinin hazırlanması.	Ekip
<b>MAYIS</b>	Çeşitli dallarda sınıflar arası spor karşılaşmalarının yapılması.	Alihattin GÜNAL
	“Sağlığım için bisiklet sürüyorum.”	Alihattin GÜNAL
	“22 Mayıs Dünya Obezite Günü” ile ilgili etkinlikler yapmak.	Pervin Kaygusuz Turgut
	“Obezite” ile ilgili broşür ve duvar gazetesi oluşturma.	Sağlık, Beslenme, Temizlik ve Yeşilay Kulübü
	Mayıs ayı rapor ve haziran ayı beslenme listesinin hazırlanması.	Ekip
<b>HAZİRAN</b>	Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi	TÜM EKİP ÇALIŞANLARI

İbrahim DEMİR  
OKUL MÜDÜRÜ